

Gruppenregeln

... für eine produktive Atmosphäre

Um eine Gemeinschaft aufzubauen, mit der wir unsere Interessen erfolgreich durchsetzen können, müssen wir uns gegenseitig offen und respektvoll begegnen.

Dies gilt insbesondere in gemeinsamen Diskussionen. Damit das funktioniert, halten wir uns an folgende Regeln:

- **Wir lassen alle zu Wort kommen** und aussprechen. Dabei gestehen wir der Moderation zu, längere Beiträge abzukürzen, um den Zeitplan einzuhalten.
- **Wir hören der sprechenden Person zu** und vermeiden Nebengespräche.
- **Kritik** an den Beiträgen anderer formulieren wir auf einer **sachlichen** und nicht auf einer persönlichen Ebene.
- Wenn du **Fachbegriffe** benutzt, **erklär** diese bitte, damit alle verstehen, was gesagt wird.
- Bist du eher eine Person, die viel spricht, achte darauf, dass **andere auch zu Wort kommen**. Neigst du eher dazu, nicht viel zu sagen, **trau dich!** Wir anderen sind an deiner Meinung interessiert.
- Hast du etwas wegen der Lautstärke, Schnelligkeit oder inhaltlich nicht verstanden, dann **frag nach**. Wir wollen alle informiert sein, um gemeinsam Entscheidungen zu treffen.
- Wir sind **pünktlich** da, damit wir auch pünktlich wieder aufhören können. Wenn du etwas Zeit zum Ankommen brauchst, dann sei gerne ein wenig früher da.
- Wir kommen **vorbereitet** zum Treffen, haben also die abgesprochenen Aufgaben erfüllt.

Gruppenregeln

... für eine produktive Atmosphäre

Um eine Gemeinschaft aufzubauen, mit der wir unsere Interessen erfolgreich durchsetzen können, müssen wir uns gegenseitig offen und respektvoll begegnen.

Dies gilt insbesondere in gemeinsamen Diskussionen. Damit das funktioniert, halten wir uns an folgende Regeln:

- **Wir lassen alle zu Wort kommen** und aussprechen. Dabei gestehen wir der Moderation zu, längere Beiträge abzukürzen, um den Zeitplan einzuhalten.
- **Wir hören der sprechenden Person zu** und vermeiden Nebengespräche.
- **Kritik** an den Beiträgen anderer formulieren wir auf einer **sachlichen** und nicht auf einer persönlichen Ebene.
- Wenn du **Fachbegriffe** benutzt, **erklär** diese bitte, damit alle verstehen, was gesagt wird.
- Bist du eher eine Person, die viel spricht, achte darauf, dass **andere auch zu Wort kommen**. Neigst du eher dazu, nicht viel zu sagen, **trau dich!** Wir anderen sind an deiner Meinung interessiert.
- Hast du etwas wegen der Lautstärke, Schnelligkeit oder inhaltlich nicht verstanden, dann **frag nach**. Wir wollen alle informiert sein, um gemeinsam Entscheidungen zu treffen.
- Wir sind **pünktlich** da, damit wir auch pünktlich wieder aufhören können. Wenn du etwas Zeit zum Ankommen brauchst, dann sei gerne ein wenig früher da.
- Wir kommen **vorbereitet** zum Treffen, haben also die abgesprochenen Aufgaben erfüllt.